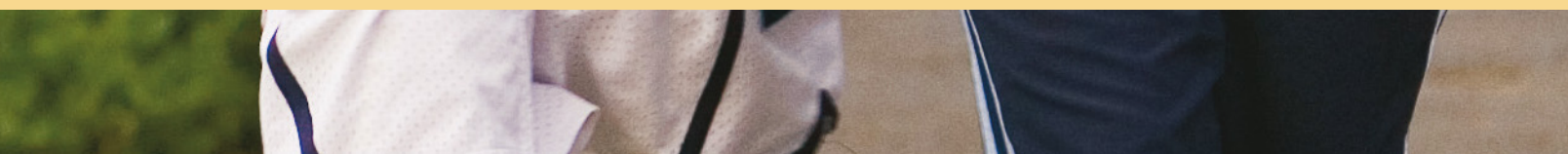




**Мой путь
к самостоятельности**



Дорогие братья и сестры!

Господь возвестил: «И помысел Мой – обеспечить Святым Моим» (У. и З. 104:15). Данное откровение – это обещание от Господа дать нам материальные благословения и открыть дверь самостоятельности, а это наша способность обеспечить всем необходимым для жизни себя и членов семьи.

Эта брошюра подготовлена для того, чтобы помочь членам Церкви узнавать и применять на практике принципы веры, образования, усердного труда и доверия Господу. Принимая эти принципы и живя по ним, вы будете более способны получить материальные благословения, обещанные Господом.

Мы предлагаем вам усердно изучать и применять эти принципы и учить им членов вашей семьи. Если вы будете поступать таким образом, ваша жизнь будет благословлена. Вы узнаете, как действовать на пути к большей самостоятельности. Вы будете благословлены большей надеждой, покоем и развитием.

Пожалуйста, не забывайте, что вы – дитя нашего Небесного Отца. Он любит вас и никогда вас не оставит. Он знает вас и готов благословить духовной и материальной самостоятельностью.

Искренне ваши,
Первое Президентство

Издано Церковью Иисуса Христа Святых последних дней
Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США

© 2014, 2015 Intellectual Reserve, Inc.

Все права защищены.

Английский текст утвержден: 3/15

Перевод утвержден: 3/15

Перевод *My Path to Self-Reliance*

Russian

12378 173

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ КУРАТОРА

Мой путь к самостоятельности поможет членам Церкви оценить свой уровень самостоятельности и составить план по совершенствованию. Эту брошюру можно использовать как для работы в группах, так и с отдельными людьми. Для достижения лучших результатов четко следуйте написанным указаниям. Призывайте всех принимать участие, делать записи в своих брошюрах и следовать временным рамкам. Собрание *Мой путь* должно длиться около двух часов.

Если группа большая, поставьте в комнате отдельные столы для групп из трех-семи человек. Знание приходит посредством обсуждения в небольших группах и получения в рамках разделов «Обдумайте» руководства от Святого Духа. Работе с разделами «Обсудите» и «Обдумайте» должно уделяться примерно по три минуты. В рамках работы над разделом «Прочитайте» попросите кого-нибудь прочитать его вслух, чтобы вся группа могла слышать.

Призывайте супругов работать над этой брошюрой вместе. По возможности попросите участников провести самооценку (страницы 4 и 5) до того, как они придут на собрание. К каждому собранию *Мой путь* заполняйте анкету по ссылке srs.lds.org/report. Для получения дополнительных рекомендаций посмотрите видеосюжет «Как использовать *Мой путь*» на сайте srs.lds.org/videos.

КАКИЕ БЛАГОСЛОВЕНИЯ ПРИНОСИТ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ? ⌚ 15 МИНУТ

Посмотрите: Посмотрите видеосюжет «Я обеспечу Святых Моих», доступный на сайте srs.lds.org/videos. (Если видеосюжет не воспроизводится, просто продолжайте чтение.)

Потренируйтесь: Прочитайте письмо от Первого Президентства на странице 2 и подчеркните обещанные благословения.

Обсудите: Обсудите с двумя или тремя другими людьми следующее: Что, по словам Первого Президентства, вы должны делать, чтобы удостоиться каждого из подчеркнутых вами обещаний?

Поразмышляйте: В течение трех минут поразмышляйте про себя над следующим:
Почему Небесный Отец хочет, чтобы я стал самостоятельным?
Как я становлюсь похожим на Него, становясь самостоятельным?

Прочитайте: Прочитайте Учение и Заветы 29:34 (справа).

Обсудите: Что вы узнаете из этого стиха по поводу получения образования, устройства на работу или открытия своего дела? Почему так важно понимать эту истину?

«Всё сущее для Меня является духовным; и никогда Я не давал вам закона материального».

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 29:34

СПАСИТЕЛЬ ПОМОЖЕТ МНЕ СТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ⌚ 10 МИНУТ

Поразмышляйте: Какие трудности не дают мне обеспечивать себя и мою семью? Напишите свои мысли здесь:

Прочитайте: Прочитайте от Матфея 28:18 (справа).

Спаситель имеет силу помочь нам стать самостоятельными. Когда мы проявляем веру в Него, Он может творить чудеса. Он может преумножить наши труды так, как не под силу нам самим. Выполнение упражнений из этой брошюры – наш первый шаг к большей самостоятельности.

«И приблизившись Иисус сказал им: дана Мне всякая власть на небе и на земле»

ОТ МАТФЕЯ 28:18

ОЦЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ⌚ 20 минут

Потренируйтесь: Это задание поможет вам измерить степень своей материальной и духовной самостоятельности. Будьте честны в своих ответах. Если вы не знаете свои расходы в шаге 1, укажите наиболее приближенные цифры. Попросите, если нужно, о помощи. При желании вы можете перейти в более уединенное место, чтобы выполнить это упражнение.

ШАГ 1

СКОЛЬКО ДЕНЕГ Я ТРАЧУ?

Запишите, сколько денег вы тратите по каждой из перечисленных ниже статей.

ПРИМЕР: Продукты

300

Десятина, пожертвования

Сбережения

Продукты

Жилье

Вода

Медицинское обслуживание

Транспорт

Затраты на обучение

Долговые платежи

Одежда

Электричество/топливо

Иное:

Иное:

**Общие ежемесячные
расходы**

**Текущий ежемесячный
доход**

Вы можете не знать все ваши текущие расходы. Обсудите свои расходы с супругом(ой) или семьей. Начните отслеживать их, если вы еще этого не делали. Вы будете использовать эту информацию на двух групповых собраниях.

ШАГ 2

НАСКОЛЬКО Я САМОСТОЯТЕЛЕН СЕГОДНЯ?

Отметьте, в какой ситуации вы и ваша семья находитесь в данный момент.

ПРИМЕР: У нас достаточно еды.

Мы платим десятину и пожертвования от поста.

Мы тратим меньше, чем зарабатываем; мы копим деньги.

У нас достаточно еды.

Наш дом – безопасное место.

У нас достаточно чистой питьевой и обычной воды.

При необходимости мы можем себе позволить медицинское обслуживание.

При необходимости мы можем воспользоваться нужным транспортом.

Наши дети ходят в школу.

У нас нет потребительского долга.

У нас аккуратная и скромная одежда.

Нам хватает электричества и топлива.

Мы верим, что Господь позаботится о наших нуждах.

Мы чувствуем побуждения Святого Духа и следуем им.

Мы ежедневно изучаем Священные Писания.

Мы ежедневно молимся.

Мы еженедельно принимаем причастие.

Мы достойны «Рекомендации для посещения храма».

Мы жертвуем, чтобы служить другим людям.

Самостоятельность – это «способность, обязанность и старание обеспечить себя и свою семью всем жизненно необходимым в духовной и материальной сфере» (*Книга 2: Руководство в Церкви* [2010], 6.1.1).

	Никогда	Иногда ✓	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда

ШАГ 3

СКОЛЬКО ДЕНЕГ МНЕ НУЖНО, ЧТОБЫ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ?

Мы становимся самостоятельными, когда можем дать ответ «Всегда» на утверждения в шаге 2. Оцените, сколько денег вам нужно тратить каждый месяц, чтобы ответить «Всегда».

ПРИМЕР: Продукты	700
Десятина, пожертвования	
Сбережения	
Продукты	
Жилье	
Вода	
Медицинское обслуживание	
Транспорт	
Затраты на обучение	
Долговые платежи	
Одежда	
Электричество/топливо	
Иное:	
Иное:	
Общие расходы на уровне самостоятельности	

Моя цель по получению дохода на уровне самостоятельности: _____

Представьте, каково было бы, если бы вы могли ответить «Всегда» на все эти утверждения. Отслеживая свои текущие расходы, подумайте, чего вам будет стоить ответ «Всегда».

Позже с вами может связаться местный наставник, чтобы помочь с тестированием или на пути к самостоятельности.

КАКИМ ОБРАЗОМ Я МОГУ ПОВЫСИТЬ СВОЮ ДУХОВНУЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ? ✝ 10 МИНУТ

Поразмышляйте: Прочитайте Учение и Заветы 88:63 и Моисия 18:10 (справа).

Что вы можете изменить в своей жизни (один или два момента), чтобы стать ближе к Господу и иметь рядом Святого Духа?

Потренируйтесь: В поле ниже напишите конкретную цель в отношении того, что именно вы хотите изменить.

Моя духовная цель:

Работая над достижением своей цели, на этой неделе я:

КАКОВЫ МОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ? ✝ 15 МИНУТ

Поразмышляйте: Впишите свою цель по получению дохода на уровне самостоятельности (со страницы 5) в поле справа. Обладаете ли вы необходимыми профессиональными навыками, чтобы получать такой доход?

Прочитайте: Прочитайте Учение и Заветы 46:11–12 (справа).

Все мы наделены разными талантами. У кого-то хорошо получаются продавать, у кого-то хорошо получается создавать. Некоторые успешно работают в коллективе, другие предпочитают работать в одиночку.

Потренируйтесь: Подумайте о своих талантах. Что у вас хорошо получается? Какой у вас опыт и сильные стороны? Примеры можно найти в таблице на странице 7. Обведите каждый свой опыт и каждую свою сильную сторону и напишите дополнения в пустых строчках.

«Приблизьтесь ко Мне, и Я приближусь к вам».

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 88:63

«Соблюда[йте] Его заповеди, дабы Он более обильно излил на вас Дух Свой».

МОИСИЯ 18:10

Моя цель по получению дохода на уровне самостоятельности:

«Ибо не у каждого есть все дары; ибо даров много, и каждому человеку даётся свой дар Духом Божиим. Некоторым даётся один, некоторым – другой, дабы все имели пользу от них».

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 46:11–12

ОПЫТ (Обведите и поясните)		СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ (Обведите и поясните)		
Церковные призвания	Строительство	Честность	Физическая сила	Достоин(йна) «Рекомендации для посещения храма»
Миссия	Компьютеры	Вера в Иисуса Христа	Интеллект	Усердная работа
Родитель/руководитель молодежи	Фермерство/садоводство	Знание английского языка	Терпение	Навыки механика
Уход за ребенком	Приготовление пищи	Способность выслушать	Верность	Навыки строительства
Продажи	Одежда/рукоделие	Доброта к людям	Творческий подход	Навыки уборки
Обслуживание/ремонт	Забота о здоровье	Покладистый характер	Хорошая обучаемость	Умение продавать
Транспорт	Преподавание	Способность сплотить коллектив	Хорошие преподавательские данные	Способность решать проблемы
Образование/диплом	Управление домохозяйством	Писательские способности	Способность эффективно доносить информацию	Склонность обращать внимание на детали
Служа другим людям	Владение бизнесом	Организатор	Математические способности	Инициатива

Прочитайте: Господь знает нас лучше, чем мы знаем себя сами. Важно узнать, какие сильные стороны Он дал нам. Сделать это мы можем, в частности, спрашивая Его об этом в молитве. Мы также можем изучить свое патриархальное благословение и попросить друзей и родных назвать наши достоинства.

Потренируйтесь: Встретьтесь с одним или двумя людьми. Расскажите о том, как вы добились чего-то значимого. Попросите их сказать вам, какие сильные стороны, по их мнению, вы использовали, чтобы выполнить эту задачу. Увидели ли они сильную сторону, о которой вы не подумали?

После того, как другие скажут о ваших сильных сторонах, напишите, каковы, по вашим ощущениям, ваши наиболее сильные стороны.

МОИ НАИБОЛЕЕ СИЛЬНЫЕ ДУХОВНЫЕ И МИРСКИЕ СТОРОНЫ

.....

.....

.....

КАКАЯ РАБОТА МОГЛА БЫ ПРИНЕСТИ МНЕ НЕОБХОДИМЫЙ ДОХОД? ⌚ 10 минут

Потренируйтесь: Впишите свою цель по получению дохода на уровне самостоятельности (со страницы 5) и снова свою духовную цель (со страницы 6) в поля справа.

Прочитайте: Когда мы будем обсуждать разные профессии и варианты занятия предпринимательством, держите в голове доход, необходимый для вашей самостоятельности. Некоторые профессии оплачиваются лучше, чем другие. Думайте о том, какие из них помогут вам получать доход, необходимый для вашей самостоятельности.

Обсудите: Обсудите с группой самую высокооплачиваемую работу, самую востребованную работу и самую перспективную работу для вашей местности. Подумайте, как эти возможности повлияют на вашу семью и служение в Церкви. Некоторые примеры приводятся в поле ниже. (Не все из них могут подходить для вашей местности.)

Моя цель по получению дохода на уровне самостоятельности:

Моя духовная цель:

СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Гостиничный сервис	Бухгалтерское дело
Уборка	Ремонт компьютеров
Ремонт автомобилей	Уличная торговля
Забота о здоровье	Строительство
Реализация продукции	Транспорт
Производство	Уход за больными или детьми
Обслуживание клиентов	Компьютерные сети
	Образование

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

Продажа продуктов питания	Уличная торговля
Мойка автомобилей	Строительство
Водопроводные и сантехнические работы	Транспорт
Парикмахерские услуги	Развлечения
Продажа одежды	Компьютеры
Бухгалтерия	Преподавание / репетиторство
Ремонт велосипедов	Фермерское хозяйство
	Выращивание животных

Потренируйтесь: Напишите две-три профессии или два-три бизнеса из обсуждаемых вами вариантов, которые могут принести вам доход, необходимый для вашей самостоятельности. Рассмотрите варианты, которые соответствуют вашим сильным сторонам и опыту, и те, которые будут соответствовать им позже – после того, как вы пройдете обучение.

НАИБОЛЕЕ ПРИОРИТЕТНЫЕ ДЛЯ МЕНЯ ВАРИАНТЫ ЗАНЯТОСТИ

1.
2.
3.

Прочитайте: Один из наиболее подходящих способов узнать о вариантах занятости, которые вам интересны, – это поговорить с теми, кто уже работает в этой сфере.

Обсудите: Знакомы ли вы сами или кто-то из вашей группы с людьми, работающими по интересующей вас специальности? Запишите их имена ниже и запланируйте с ними встречу.

Потренируйтесь: Обведите вопросы, которые вы хотели бы задать этим людям:

- Почему вы решили выбрать именно этот профиль работы?
- Назовите самые лучшие и самые худшие стороны своей профессии.
- Какого рода практика, образование или опыт требуются, чтобы начать работать по данному профилю?
- Какой диапазон доходов можно ожидать человеку, начинающему работать по данной специальности?
- Могу ли я сопровождать вас в течение дня, чтобы побольше узнать о вашей работе?
- Знаете ли вы кого-нибудь еще, с кем я мог бы поговорить об этой работе?

На этой неделе поговорите по крайней мере с тремя людьми, чтобы больше узнать об интересующей вас работе. Запишите три факта, которые вы узнали:

Обсудите: Вы можете быть еще не подготовлены для получения желаемой работы или для организации бизнеса. Обсудите в группе учебные заведения и возможности обучения в вашей местности, которые помогут вам подготовиться к получению работы, соответствующей вашей цели по получению дохода, необходимого для вашей самостоятельности.

Потренируйтесь: Перечислите некоторые возможности подготовки или обучения, которые, как вы считаете, вам подходят и о которых вы хотели бы узнать больше.

«Как народ, мы с полным правом отдаем высокий приоритет светскому образованию и профессиональному развитию. Мы хотим и обязаны добиваться успехов в учебе и работе. Я одобряю ваше усердное стремление получить образование и стать экспертом в своей области. Помимо этого, я предлагаю вам стать экспертами и в учениях Евангелия, особенно в учении о священстве».

ДИТЕР Ф. УХТДОРФ,
«Ваш потенциал, ваша привилегия», Ensign или Liaхона, май 2011 г., стр. 59

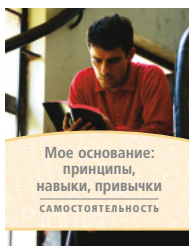
**НАИБОЛЕЕ ПРИОРИТЕТНЫЕ ДЛЯ МЕНЯ
 ВАРИАНТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ ИЛИ ОБРАЗОВАНИЮ**

1.
2.
3.

ЧТО ТАКОЕ ГРУППОВЫЕ СОБРАНИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ? ⌚ 5 МИНУТ

Прочитайте: Как только вы определитесь с профилем работы, который поможет вам стать самостоятельным, следующий шаг будет состоять в том, чтобы начать посещать групповые собрания, посвященные самостоятельности. Групповые собрания, посвященные самостоятельности, сосредоточены на одной из трех тем: начало и развитие своего дела, поиск хорошей работы или получение нужного образования.

Групповые собрания, посвященные самостоятельности, отличаются от большинства церковных классов, уроков и семинаров. На них нет учителей или наставников. Вместо этого члены группы учатся вместе, помогают друг другу действовать и соблюдать обязательства и советуются при решении проблем. Группы встречаются 12 раз, и каждое собрание длится около двух часов. Очень важно посещать их регулярно и приходить вовремя. Выполнение обязательств может занимать один-два часа в день.



В каждой группе участники также обучаются навыкам духовной самостоятельности, используя брошюру *Мое основание: принципы, навыки, привычки*. Они вырабатывают привычки, которые помогут им стать более крепкими в духовном и физическом планах.

КАКИЕ ГРУППОВЫЕ СОБРАНИЯ ДОСТУПНЫ? ⌚ 5 МИНУТ



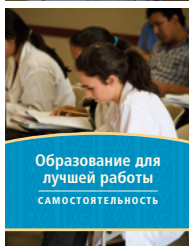
Начало и развитие своего дела

Для владельцев собственного дела или для тех, кто хочет его начать. Члены группы практикуются в ведении записей, в маркетинговых вопросах и в обращении с наличными денежными средствами. Они также тестируют способы повышения своих доходов, проводя небольшие эксперименты.



Мой поиск работы

Для тех, кто обладает навыками для получения хорошей работы. Члены группы находят работу, определяя возможности, работая через сеть знакомых, делая профессиональную презентацию о себе и готовясь к вопросам собеседования. В результате участия в собраниях такой группы люди находят работу.



Образование для получения лучшей работы

Для тех, кто нуждается в образовании или подготовке к тому, чтобы найти работу или открыть свое дело. Члены этой группы выявляют работу, которая поможет им стать самостоятельными. Они находят учебное заведение или программу, которые приведут их к этой работе (например, Pathway – см. страницу 11). В результате участия в собраниях такой группы люди составляют образовательный план и получают заем в ПОФ (при необходимости).

Примечание: Эти рабочие тетради доступны не на всех языках. В вашем регионе могут быть доступны другие ресурсы по самостоятельности.

К КАКОЙ ГРУППЕ, ИЗУЧАЮЩЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, МНЕ СЛЕДУЕТ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ? ⌚ 10 МИНУТ

Поразмышляйте: Поразмышляйте и помолитесь в течение трех минут о получении руководства относительно того, какая группа может помочь вам на пути к самостоятельности.

Потренируйтесь: Теперь все участники разойдутся по тем группам, которые они выбрали. **Если вы заполняете *Мой путь во время Божественного часа*, встаньте и перейдите в выбранную вами группу.** (Может быть несколько групп каждого вида. Ваш специалист по обеспечению самостоятельности будет направлять вас.)

Обсудите: Обсудите день, время и место проведения ваших групповых собраний. Запишите эту информацию в поле справа. Если вы выполняете *Мой путь* в одиночку, обратитесь в ваш центр развития самостоятельности, чтобы узнать время проведения групповых собраний.

День:

Время:

Место:

СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ

Я обсужу оценку своей самостоятельности с супругом(ой) или с другими членами семьи (см. страницы 4–5).

Я буду работать над своей целью в отношении духовной самостоятельности.

Я начну отслеживать свои расходы.

Я поговорю с тремя людьми об интересующей меня работе.

Я буду посещать групповые собрания, посвященные самостоятельности.

«Я желал бы, чтобы вы подумали о благословенном и счастливым состоянии тех, кто соблюдают заповеди Божьи. Ибо вот, они благословлены во всём, и мирском, и духовном».

МОСИЯ 2:41

PATHWAY

Pathway
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAHO

BYU
IDAHO

Pathway – это малозатратная возможность получения образования, предоставляемая в партнерстве с УБЯ–Айдахо. Доступная в большинстве регионов, эта программа сочетает в себе онлайн-курсы и собрания на местах. Студенты Pathway получают диплом, а также повышают свой уровень владения английским языком, духовность и профессиональные навыки, в том числе управление капиталом, математика и многое другое. Продолжительность программы – один год (для участия в ней требуется базовый уровень английского языка). Чтобы узнать больше, свяжитесь со специалистом вашего кола по обеспечению самостоятельности или посетите сайт pathway.lds.org.

Самооценка

Используйте следующие страницы на групповых собраниях, посвященных самостоятельности.

НАСКОЛЬКО Я САМОСТОЯТЕЛЕН В ДАННЫЙ МОМЕНТ?

Выполните следующий оценочный тест на шестом собрании группы, изучающей самостоятельность.

ШАГ 1

СКОЛЬКО ДЕНЕГ Я ТРАЧУ?

Запишите, сколько денег вы тратите по каждой из перечисленных ниже статей.

ПРИМЕР: Продукты

300

Десятина, пожертвования

Сбережения

Продукты

Жилье

Вода

Медицинское обслуживание

Транспорт

Затраты на обучение

Долговые платежи

Одежда

Электричество/топливо

Иное:

Иное:

**Общие ежемесячные
расходы**

**Текущий ежемесячный
доход**

ШАГ 2

НАСКОЛЬКО Я САМОСТОЯТЕЛЕН СЕГОДНЯ?

Отметьте, в какой ситуации вы и ваша семья находитесь в данный момент.

ПРИМЕР: У нас достаточно еды.

Мы платим десятину и пожертвования от поста.

Мы тратим меньше, чем зарабатываем; мы копим деньги.

У нас достаточно еды.

Наш дом – безопасное место.

У нас достаточно чистой питьевой и обычной воды.

При необходимости мы можем себе позволить медицинское обслуживание.

При необходимости мы можем воспользоваться нужным транспортом.

Наши дети ходят в школу.

У нас нет потребительского долга.

У нас аккуратная и скромная одежда.

Нам хватает электричества и топлива.

Мы верим, что Господь позаботится о наших нуждах.

Мы чувствуем побуждения Святого Духа и следуем им.

Мы ежедневно изучаем Священные Писания.

Мы ежедневно молимся.

Мы еженедельно принимаем причастие.

Мы достойны «Рекомендации для посещения храма».

Мы жертвуем, чтобы служить другим людям.

НАСКОЛЬКО Я САМОСТОЯТЕЛЕН В ДАННЫЙ МОМЕНТ?

Выполните следующий оценочный тест на двенадцатом собрании группы, изучающей самостоятельность.

ШАГ 1

СКОЛЬКО ДЕНЕГ Я ТРАЧУ?

Запишите, сколько денег вы тратите по каждой из перечисленных ниже статей.

ПРИМЕР: Продукты

300

Десятина, пожертвования

Сбережения

Продукты

Жилье

Вода

Медицинское обслуживание

Транспорт

Затраты на обучение

Долговые платежи

Одежда

Электричество/топливо

Иное:

Иное:

**Общие ежемесячные
расходы**

**Текущий ежемесячный
доход**

ШАГ 2

НАСКОЛЬКО Я САМОСТОЯТЕЛЕН СЕГОДНЯ?

Отметьте, в какой ситуации вы и ваша семья находитесь в данный момент.

ПРИМЕР: У нас достаточно еды.

Мы платим десятину и пожертвования от поста.

Мы тратим меньше, чем зарабатываем; мы копим деньги.

У нас достаточно еды.

Наш дом – безопасное место.

У нас достаточно чистой питьевой и обычной воды.

При необходимости мы можем себе позволить медицинское обслуживание.

При необходимости мы можем воспользоваться нужным транспортом.

Наши дети ходят в школу.

У нас нет потребительского долга.

У нас аккуратная и скромная одежда.

Нам хватает электричества и топлива.

Мы верим, что Господь позаботится о наших нуждах.

Мы чувствуем побуждения Святого Духа и следуем им.

Мы ежедневно изучаем Священные Писания.

Мы ежедневно молимся.

Мы еженедельно принимаем причастие.

Мы достойны «Рекомендации для посещения храма».

Мы жертвуем, чтобы служить другим людям.

Самостоятельность – это «способность, обязанность и старание обеспечить себя и свою семью всем жизненно необходимым в духовной и материальной сфере» (Книга 2, 6.1.1).

	Никогда	Иногда ✓	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
	Никогда	Иногда	Часто	Всегда

ШАГ 3

СКОЛЬКО ДЕНЕГ МНЕ НУЖНО, ЧТОБЫ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ?

Мы становимся самостоятельными, когда можем дать ответ «Всегда» на утверждения в шаге 2. Оцените, сколько денег вам нужно тратить каждый месяц, чтобы ответить «Всегда».

ПРИМЕР: Продукты	700
Десятина, пожертвования	_____
Сбережения	_____
Продукты	_____
Жилье	_____
Вода	_____
Медицинское обслуживание	_____
Транспорт	_____
Затраты на обучение	_____
Долговые платежи	_____
Одежда	_____
Электричество/топливо	_____
Иное:	_____
Иное:	_____
Общие расходы на уровне самостоятельности	_____
Моя цель по доходу на уровне самостоятельности	_____

Представьте, каково было бы, если бы вы могли ответить «Всегда» на все утверждения. Отслеживая свои текущие расходы, подумайте, чего вам будет стоить ответ «Всегда».

«Избавляйтесь от долгов и избегайте их».

СПЕНСЕР В. КИМБАЛЛ, Учения Президентов Церкви: Спенсер В. Кимбалл (2006), стр. 135.

МОЙ ПУТЬ К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Самостоятельность – это «способность, обязанность и старание обеспечить себя и свою семью всем жизненно необходимым в духовной и материальной сфере» (*Книга 2, 6.1.1*).



1. ОЦЕНИТЬ СВОИ ПОТРЕБНОСТИ

Поставить цель по получению дохода на уровне самостоятельности, а также духовные цели.



2. ВЫБРАТЬ СВОЙ ПУТЬ

Решить, каким образом я стану самостоятельным.



3. ПОСЕЩАТЬ ГРУППОВЫЕ СОБРАНИЯ

Развить за 90 дней духовные привычки и практические навыки:

- Организовать и развивать бизнес,
- Найти работу получше или
- Выявить необходимые навыки и составить план получения образования.



4. ПРОДОЛЖАТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ

- Продолжать работать над обретением самостоятельности.
- Служить окружающим и помогать им развиваться.

«И помысел Мой – обеспечить Святых Моих,
ибо всё принадлежит Мне».

Учение и Заветы 104:15

Церковь
Иисуса Христа
Святых
последних дней

Программа по развитию
самостоятельности

RUSSIAN

