



**Il mio
percorso verso
l'autosufficienza**



Cari fratelli e care sorelle,

il Signore ha dichiarato: "È mio intento provvedere ai miei santi" (DeA 104:15). Questa rivelazione è una promessa del Signore che Egli fornirà benedizioni materiali e aprirà le porte dell'autosufficienza, che è la nostra capacità di provvedere alle nostre necessità e a quelle dei nostri familiari.

Questo libretto è stato preparato per aiutare i membri della Chiesa a imparare e a mettere in pratica i principi della fede, dell'istruzione, del duro lavoro e della fiducia nel Signore. Accettare e vivere questi principi vi metterà nelle condizioni di ricevere le benedizioni materiali promesse dal Signore.

Vi invitiamo a studiare e a mettere in pratica questi principi diligentemente e a insegnarli ai vostri familiari. Agendo così, la vostra vita sarà benedetta. Imparerete come agire lungo il percorso verso una maggiore autosufficienza. Sarete benedetti con maggior speranza, pace e progresso.

Sappiate che voi siete figli del nostro Padre nei cieli. Egli vi ama e non vi abbandonerà mai. Egli vi conosce ed è pronto ad estendervi la benedizione spirituale e materiale dell'autosufficienza.

Cordialmente,

la Prima Presidenza

Pubblicato dalla Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni
Salt Lake City, Utah (USA)

© 2014, 2015 by Intellectual Reserve, Inc.
Tutti i diritti riservati.

Testo inglese approvato: 3/15
Approvato per la traduzione: 3/15
Traduzione di *My Path to Self-Reliance*

Italian
12378 160

ISTRUZIONI PER IL FACILITATORE

Il mio percorso verso l'autosufficienza aiuta i membri a capire qual è il proprio livello di autosufficienza e a creare un piano per migliorarla. Questo libretto può essere usato con dei gruppi o con singole persone. Per risultati ottimali, segui esattamente le istruzioni così come sono scritte. Incoraggia tutti a partecipare, a scrivere nel proprio libretto e a seguire le raccomandazioni sui tempi da rispettare. Un incontro del programma *Il mio percorso* dovrebbe durare circa due ore.

Nel caso di gruppi numerosi, sistema l'aula in modo che vi siano dei tavoli separati per gruppi di 3–7 persone. L'apprendimento avviene mediante discussioni in piccoli gruppi e la guida dello Spirito Santo ricevuta durante lo svolgimento individuale delle sezioni "Rifletti". Le sezioni "Discussione" e "Rifletti" dovrebbero richiedere circa tre minuti ciascuna. Per le sezioni "Leggi", chiedi a qualcuno di leggere ad alta voce.

Incoraggia le coppie di coniugi a completare insieme questo libretto. Se possibile, fai in modo che i partecipanti completino l'auto-valutazione (alle pagine 4 e 5) prima dell'incontro. Per ogni incontro del programma *Il mio percorso* sei pregato di compilare un questionario all'indirizzo srs.lds.org/report. Per ulteriori istruzioni, guarda il video "How to Use My Path" [Come usare 'Il mio percorso'] su srs.lds.org/videos.

QUALI SONO LE BENEDIZIONI DELL'AUTOSUFFICIENZA? ⌚ 15 MINUTI

Guarda: Guarda il video "Io provvederò ai miei santi" [su srs.lds.org/videos]. (Se il video non è disponibile, continua a leggere).

Esercizio: Leggi la lettera della Prima Presidenza riportata a pagina 2 e sottolinea le benedizioni ivi promesse.

Discussione: Discuti quanto segue con altre due o tre persone: che cosa dice la Prima Presidenza che devi fare per qualificarti per ciascuna delle promesse che hai sottolineato?

Rifletti: Dedica tre minuti per meditare in silenzio su quanto segue:
Perché il Padre Celeste vuole che io diventi autosufficiente?
In che modo sto diventando simile a Lui quando divento autosufficiente?

Leggi: Leggi Dottrina e Alleanze 29:34 (a destra).

Discussione: Che cosa impari da questo versetto riguardo all'andare a scuola, al trovare un lavoro o all'aprire un'attività? Perché è così importante comprendere questa verità?

IL SALVATORE MI AIUTERÀ A DIVENTARE AUTOSUFFICIENTE ⌚ 10 MINUTI

Rifletti: Quali difficoltà mi stanno impedendo di provvedere a me stesso e alla mia famiglia? Scrivi qui sotto i tuoi pensieri:

Leggi: Leggi Matteo 28:18 (a destra).

Il Salvatore ha il potere di aiutarci a diventare autosufficienti. Quando esercitiamo la nostra fede in Lui, Egli può operare miracoli. Egli può fare in modo che i nostri sforzi producano più frutti di quanti ne otterremmo da soli. Svolgere gli esercizi contenuti in questo libretto è il nostro primo passo verso una maggiore autosufficienza.

"Tutte le cose per me sono spirituali, e in nessuna occasione vi ho dato una legge che fosse temporale".

**DOTTRINA E ALLEANZE
29:34**

"E Gesù, accostatosi, parlò loro, dicendo: Ogni potestà m'è stata data in cielo e sulla terra".

MATTEO 28:18

VALUTAZIONE DELL'AUTOSUFFICIENZA ⌚ 20 MINUTI

Esercizio: Questa attività ti aiuta a misurare la tua autosufficienza materiale e spirituale. Sii onesto nel rispondere. Se non sai a quanto ammontano le tue spese nel passo 1, riporta la tua miglior stima. Se necessario, chiedi aiuto. Se vuoi, puoi spostarti in un luogo più riservato per completare questo esercizio.

PASSO 1

QUANTO SPENDO?

Scrivi quanto spendi ogni mese per ciascuna categoria riportata sotto.

ESEMPIO: *Cibo*

300

Decime, offerte

Risparmi

Cibo

Alloggio

Acqua

Spese mediche

Trasporti

Costi legati all'istruzione

Restituzione dei debiti

Abbigliamento

Elettricità/carburante

Altro:

Altro:

Spese totali mensili

Reddito mensile attuale

Potresti non sapere a quanto ammontano tutte le tue spese attuali. Parlane con il tuo coniuge o in famiglia. Comincia a tenerne traccia, se non lo stai già facendo. Utilizzerai queste informazioni in seguito in due incontri di gruppo.

PASSO 2

QUANTO SONO AUTOSUFFICIENTE IN QUESTO MOMENTO?

Indica la situazione in cui vi trovate tu e la tua famiglia in questo momento.

ESEMPIO: *Abbiamo cibo a sufficienza.*

Paghiamo le nostre decime e offerte di digiuno.

Spendiamo meno di quanto guadagniamo; mettiamo da parte dei risparmi.

Abbiamo cibo a sufficienza.

Siamo protetti e al sicuro nella nostra casa.

Abbiamo acqua potabile a sufficienza da bere e da usare.

Possiamo accedere a cure mediche, quando ne abbiamo bisogno.

Abbiamo accesso a mezzi di trasporto, quando ne abbiamo bisogno.

I nostri figli vanno a scuola.

Siamo liberi dai debiti al consumo.

Abbiamo indumenti puliti e semplici.

Abbiamo luce e carburante a sufficienza.

Crediamo che il Signore provvederà alle nostre necessità.

Sentiamo e riconosciamo i suggerimenti dello Spirito Santo.

Studiamo quotidianamente le Scritture.

Preghiamo ogni giorno.

Prendiamo il sacramento ogni settimana.

Siamo degni di detenere una raccomandazione per il tempio.

Facciamo dei sacrifici per servire il prossimo.

COME POSSO ACCRESCERE LA MIA AUTOSUFFICIENZA SPIRITUALE? ⌚ 10 MINUTI

Rifletti: Leggi Dottrina e Alleanze 88:63 e Mosia 18:10 (a destra).

Quali sono una o due cose che puoi cambiare nella tua vita per avvicinarti al Signore e godere della compagnia dello Spirito Santo?

Esercizio: Nel riquadro sotto, scrivi un obiettivo specifico relativo a ciò che vorresti cambiare.

Il mio obiettivo spirituale:

Per lavorare al raggiungimento del mio obiettivo, questa settimana...

“Avvicinatevi a me ed io mi avvicinerò a voi”.

DOTTRINA E ALLEANZE 88:63

“Obbedirete ai suoi comandamenti, affinché egli possa riversare su di voi il suo Spirito più abbondantemente?”.

MOSIA 18:10

QUALI SONO I MIEI PUNTI DI FORZA? ⌚ 15 MINUTI

Rifletti: Scrivi il tuo obiettivo di reddito di autosufficienza (tratto da pagina 5) nel riquadro sulla destra. Possiedi le necessarie competenze professionali per guadagnare questo reddito?

Leggi: Leggi Dottrina e Alleanze 46:11–12 (a destra).

Ciascuno di noi ha talenti diversi. Ad esempio, alcuni sono bravi nelle vendite, altri sono abili nel creare cose con le proprie mani. Alcuni sono portati per lavorare insieme ad altre persone, mentre altri preferiscono lavorare da soli.

Esercizio: Pensa ai tuoi talenti. Che cosa sei bravo a fare? Quali sono le tue esperienze e i tuoi punti di forza? La tabella a pagina 7 riporta qualche esempio. Cerchia tutte le esperienze e tutti i punti di forza che si applicano a te e aggiungine altri negli spazi vuoti.

Il mio obiettivo di reddito di autosufficienza:

“Poiché non tutti ricevono ogni dono; poiché vi sono molti doni, e ad ogni uomo è accordato un dono dallo Spirito di Dio. Ad alcuni ne è dato uno, ad altri un altro, affinché tutti possano trarne profitto”.

DOTTRINA E ALLEANZE 46:11–12

ESPERIENZE <i>(cerchiane alcune e scrivine altre)</i>		PUNTI DI FORZA <i>(cerchiane alcuni e scrivine altri)</i>		
Incarichi nella Chiesa	Costruzioni	Onesto	Forte fisicamente	Degno di una raccomandazione per il tempio
Missione	Computer	Fede in Gesù Cristo	Intelligente	Diligente
Genitore/dirigente dei giovani	Agricoltura/ giardinaggio	Conoscenza dell'inglese	Pazienza	Competenze in ambito meccanico
Prendersi cura dei bambini	Cucinare	Buon ascoltatore	Affidabile	Competenze in ambito edile
Vendite	Abbigliamento/ artigianato	Gentile	Creativo	Competenze di pulizia
Manutenzione/ riparazioni	Assistenza sanitaria	Buon carattere	Imparo rapidamente	Competenze nelle vendite
Trasporti	Insegnamento	Spirito di squadra	Buon insegnante	Capacità di risoluzione dei problemi
Istruzione	Gestione della casa	Bravo a scrivere	Buon comunicatore	Attento ai dettagli
Servizio al prossimo	Proprietario di un'attività	Capacità organizzative	Abilità matematiche	Spirito d'iniziativa

Leggi: Il Signore ci conosce meglio di quanto noi conosciamo noi stessi. È importante scoprire quali sono i punti di forza che Egli ci ha dato, e li scopriamo in parte chiedendoGlielo in preghiera. Possiamo anche studiare la nostra benedizione patriarcale e chiedere ad amici e familiari quali sono i punti di forza che vedono in noi.

Esercizio: Forma un gruppo con una o due altre persone. Racconta un'esperienza in cui sei riuscito a fare qualcosa di importante. Chiedi di dirti quali sono, secondo loro, i punti di forza che hai usato per conseguire quel risultato. Hanno notato un tuo punto di forza a cui tu non avevi pensato?

Dopo che gli altri ti hanno parlato dei tuoi punti di forza, scrivi quelli che tu consideri i tuoi principali punti di forza.

I MIEI PRINCIPALI PUNTI DI FORZA SPIRITUALI E MATERIALI

.....

.....

.....

QUALE LAVORO POTREBBE OFFRIRMI IL REDDITO DI CUI HO BISOGNO? ⌚ 10 MINUTI

Esercizio: Scrivi nuovamente il tuo obiettivo di reddito di autosufficienza (tratto da pagina 5) e il tuo obiettivo spirituale (tratto da pagina 6) nei riquadri sulla destra.

Leggi: Nel parlare di lavoro e di opzioni di lavoro autonomo, tieni presente il tuo obiettivo di reddito di autosufficienza. Alcuni lavori pagano più di altri; pensa a quali opzioni ti aiuterebbero a guadagnare il tuo reddito di autosufficienza.

Discussione: Discuti insieme al gruppo qual è il lavoro più pagato, quello più richiesto e quello con le migliori prospettive future nella zona in cui vivi. Pensa all'impatto che queste opportunità avranno sulla tua famiglia e sul tuo servizio nella Chiesa. Nel riquadro sotto sono riportati alcuni esempi (potrebbero non essere tutte delle buone opzioni nella tua zona).

Il mio obiettivo di reddito di autosufficienza:

Il mio obiettivo spirituale:

LAVORI

<i>Servizi alberghieri</i>	<i>Riparazioni informatiche</i>
<i>Pulizie</i>	<i>Vendita ambulante</i>
<i>Riparazioni auto</i>	<i>Edilizia</i>
<i>Assistenza sanitaria</i>	<i>Trasporti</i>
<i>Vendite</i>	<i>Servizi infermieristici</i>
<i>Manifattura</i>	<i>Reti informatiche</i>
<i>Assistenza clienti</i>	<i>Istruzione</i>
<i>Contabilità</i>	

LAVORO AUTONOMO

<i>Ristorazione</i>	<i>Edilizia</i>
<i>Autolavaggio</i>	<i>Trasporti</i>
<i>Idraulica</i>	<i>Svago</i>
<i>Parrucchiere</i>	<i>Computer</i>
<i>Negozi di abbigliamento</i>	<i>Ambito scolastico/Tutoring</i>
<i>Contabilità</i>	<i>Agricoltura</i>
<i>Riparazione biciclette</i>	<i>Allevamento animali</i>
<i>Vendita ambulante</i>	

Esercizio: Elenca due o tre lavori o attività, dalle opzioni di cui avete discusso, che potrebbero offrirti il tuo reddito di autosufficienza. Valuta le opzioni che corrispondono ai tuoi punti di forza e alle tue esperienze oppure quelle che potrebbero corrisponderti in seguito, dopo che avrai completato la formazione necessaria.

LE MIE OPZIONI LAVORATIVE PRINCIPALI

1.
2.
3.

Leggi: Uno dei modi migliori per saperne di più sui lavori a cui sei interessato è parlare con coloro che svolgono già tali lavori.

Discussione: Tu o qualcun altro nel tuo gruppo conoscete delle persone che svolgono il lavoro a cui sei interessato? Scrivi i loro nomi qui sotto e fai dei preparativi per incontrarle.

Esercizio: Cerchia le domande che vorresti porre a queste persone.

- Come hai deciso di intraprendere questa carriera lavorativa?
- Quali sono gli aspetti migliori e quelli peggiori della tua professione?
- Quale genere di formazione, istruzione o esperienza lavorativa servono per cominciare a svolgere questa professione?
- Quale reddito (minimo–massimo) può aspettarsi una persona che inizi a svolgere questa professione?
- Posso seguirla per un giorno per saperne di più sul suo lavoro?
- Conosce qualcun altro con cui potrei parlare in merito a questo lavoro?

Questa settimana, parla con almeno tre persone per saperne di più sul lavoro a cui sei interessato. Scrivi tre cose che hai imparato:

Discussione: Potresti non essere ancora qualificato per ottenere il lavoro desiderato o per avviare l'attività che desideri. Discutete in gruppo delle scuole e dei programmi di formazione disponibili nella vostra zona che vi aiuterebbero a qualificarvi per il lavoro che vi permetterebbe di raggiungere il vostro obiettivo di reddito di autosufficienza.

Esercizio: Elenca alcune opportunità di formazione o di istruzione che pensi siano buone opzioni e su cui vorresti saperne di più.

LE MIE OPZIONI MIGLIORI DI FORMAZIONE O ISTRUZIONE

1.
2.
3.

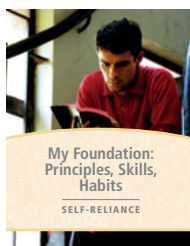
“Come popolo, diamo giustamente un’alta priorità all’istruzione secolare e allo sviluppo professionale. Vogliamo e dobbiamo eccellere nel sapere e nelle opere manuali. Mi congratulo con voi perché vi state sforzando di ottenere diligentemente un’istruzione e diventare esperti nel vostro campo. Vi invito a divenire esperti anche nelle dottrine del Vangelo, specialmente la dottrina del sacerdozio”.

DIETER F. UCHTDORF,
“Il vostro potenziale, il vostro privilegio”,
Liahona, maggio 2011, 59

CHE COS'È UN GRUPPO DELL'AUTOSUFFICIENZA? ⌚ 5 MINUTI

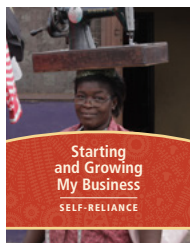
Leggi: Una volta che hai deciso il tipo di lavoro che ti aiuterà a diventare autosufficiente, il passo successivo è unirti a un gruppo dell'autosufficienza. Un gruppo dell'autosufficienza si concentra su uno di questi tre argomenti: avviare e far crescere un'attività, trovare un buon lavoro o acquisire l'istruzione necessaria.

I gruppi dell'autosufficienza sono diversi dalla maggior parte delle classi, delle lezioni e dei seminari impartiti in Chiesa. Non ci sono insegnanti o formatori; piuttosto, i componenti del gruppo imparano insieme, si incoraggiano a vicenda ad agire e a mantenere gli impegni presi e si consigliano tra loro per risolvere i problemi. I gruppi si riuniscono per dodici incontri di circa due ore ciascuno; è importante partecipare regolarmente ed essere puntuali. Agire sulla base degli impegni presi può richiedere da una a due ore ogni giorno.



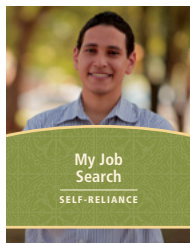
In ciascun gruppo, i partecipanti acquisiscono inoltre delle competenze relative all'autosufficienza spirituale usando il libretto *I miei fondamenti – Principi, competenze e abitudini*. Mettono in pratica abitudini che li aiuteranno a diventare più forti spiritualmente e materialmente.

QUALI GRUPPI SONO DISPONIBILI? ⌚ 5 MINUTI



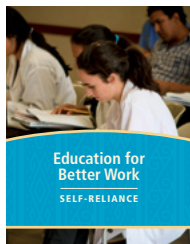
Avviare e far crescere la mia attività

Per coloro che hanno un'attività o vogliono avviarne una. I membri del gruppo praticano la tenuta dei registri, il marketing e la gestione del contante. Inoltre, provano modi per incrementare il loro reddito tramite piccoli esperimenti lavorativi.



La mia ricerca del lavoro

Per coloro che hanno le competenze necessarie per ottenere un buon lavoro. I membri del gruppo trovano lavoro individuando opportunità professionali, creando una rete di informazioni, presentandosi in modo professionale e preparandosi a rispondere alle domande dei colloqui di lavoro. La partecipazione a questo gruppo porta a trovare un lavoro.



L'istruzione per un lavoro migliore

Per coloro che hanno bisogno di ricevere un'istruzione o di addestramento per trovare un buon lavoro o per avviare un'attività. I membri del gruppo individuano un lavoro che li aiuterà a diventare autosufficienti. Individuano una scuola o un programma di formazione (come Pathway, vedi pagina 11) che porta a ottenere tale lavoro. La partecipazione a questo gruppo porta a sviluppare un piano educativo e a ottenere un prestito del PEF (se necessario).

Nota: questi quaderni degli esercizi non sono disponibili in tutte le lingue. Nella tua zona potrebbero essere disponibili altre risorse sull'autosufficienza.

A QUALE GRUPPO DELL'AUTOSUFFICIENZA DOVREI UNIRMI? ⌚ 10 MINUTI

Rifletti: Dedica tre minuti a meditare e a pregare per conto tuo per ricevere una guida riguardo a quale gruppo può aiutarti nel tuo percorso verso l'autosufficienza.

Esercizio: Ora tutti si dividono nei gruppi di loro scelta. **Se stai completando *Il mio percorso durante una riunione dedicata a questo programma, alzati e vai nel gruppo che hai scelto*** (potrebbero esserci più gruppi dello stesso tipo. Lo specialista per l'autosufficienza ti darà indicazioni).

Discussione: Parlate del giorno, dell'orario e dell'ubicazione dei vostri incontri di gruppo. Scrivi queste informazioni nel riquadro sulla destra. Se stai completando *Il mio percorso* per conto tuo, contatta il centro di risorse per l'autosufficienza più vicino a te per conoscere le date e gli orari degli incontri di gruppo.

Giorno:

Ora:

Luogo:

PASSI SUCCESSIVI

Parlerò della mia valutazione dell'autosufficienza con il mio coniuge o con altri familiari (vedi pagine 4-5).

Mi impegnerò a raggiungere il mio obiettivo di autosufficienza spirituale.

Comincerò a tener traccia delle mie spese.

Parlerò con tre persone in merito al lavoro che sto valutando.

Mi unirò a un gruppo dell'autosufficienza e parteciperò agli incontri.

"Desidererei che consideraste lo stato benedetto e felice di coloro che obbediscono ai comandamenti di Dio. Poiché ecco, essi sono benedetti in tutte le cose, sia temporali che spirituali".

MOSIA 2:41

PATHWAY

Pathway
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAHO

BYU
IDAHO

Pathway è un'opportunità educativa a basso costo offerta in collaborazione con BYU-Idaho. Disponibile in molte località in tutto il mondo, questo programma unisce corsi on-line e incontri a livello locale. Gli studenti di Pathway acquisiscono crediti validi per l'università migliorando al tempo stesso la loro conoscenza dell'inglese, la loro spiritualità e acquisendo competenze richieste nel mondo del lavoro, inclusi la gestione del denaro, abilità matematiche e così via. Il programma viene completato in un anno (per iniziare è richiesta una conoscenza di base dell'inglese). Per saperne di più, contatta lo specialista dell'autosufficienza del tuo palo o visita pathway.lds.org.

Auto-valutazioni

Usa le pagine seguenti in un momento successivo, all'interno del tuo gruppo dell'autosufficienza.

QUANTO SONO AUTOSUFFICIENTE IN QUESTO MOMENTO?

Compila la seguente valutazione durante il sesto incontro del tuo gruppo dell'autosufficienza.

PASSO 1

QUANTO SPENDO?

Scrivi quanto spendi ogni mese per ciascuna categoria riportata sotto.

ESEMPIO: *Cibo* **300**

Decime, offerte	
Risparmi	
Cibo	
Alloggio	
Acqua	
Spese mediche	
Trasporti	
Costi legati all'istruzione	
Restituzione dei debiti	
Abbigliamento	
Elettricità/carburante	
Altro:	
Altro:	
Spese totali mensili	
Reddito mensile attuale	

PASSO 2

QUANTO SONO AUTOSUFFICIENTE IN QUESTO MOMENTO?

Indica la situazione in cui vi trovate tu e la tua famiglia in questo momento.

ESEMPIO: *Abbiamo cibo a sufficienza.*

- Paghiamo le nostre decime e offerte di digiuno.
- Spendiamo meno di quanto guadagniamo; mettiamo da parte dei risparmi.
- Abbiamo cibo a sufficienza.
- Siamo protetti e al sicuro nella nostra casa.
- Abbiamo acqua potabile a sufficienza da bere e da usare.
- Possiamo accedere a cure mediche, quando ne abbiamo bisogno.
- Abbiamo accesso a mezzi di trasporto, quando ne abbiamo bisogno.
- I nostri figli vanno a scuola.
- Siamo liberi dai debiti al consumo.
- Abbiamo indumenti puliti e semplici.
- Abbiamo luce e carburante a sufficienza.
- Crediamo che il Signore provvederà alle nostre necessità.
- Sentiamo e riconosciamo i suggerimenti dello Spirito Santo.
- Studiamo quotidianamente le Scritture.
- Preghiamo ogni giorno.
- Prendiamo il sacramento ogni settimana.
- Siamo degni di detenere una raccomandazione per il tempio.
- Facciamo dei sacrifici per servire il prossimo.

QUANTO SONO AUTOSUFFICIENTE IN QUESTO MOMENTO?

Compila la seguente valutazione durante il dodicesimo incontro del tuo gruppo dell'autosufficienza.

PASSO 1

QUANTO SPENDO?

Scrivi quanto spendi ogni mese per ciascuna categoria riportata sotto.

ESEMPIO: *Cibo*

300

Decime, offerte

Risparmi

Cibo

Alloggio

Acqua

Spese mediche

Trasporti

Costi legati all'istruzione

Restituzione dei debiti

Abbigliamento

Elettricità/carburante

Altro:

Altro:

Spese totali mensili

Reddito mensile attuale

PASSO 2

QUANTO SONO AUTOSUFFICIENTE IN QUESTO MOMENTO?

Indica la situazione in cui vi trovate tu e la tua famiglia in questo momento.

ESEMPIO: *Abbiamo cibo a sufficienza.*

Paghiamo le nostre decime e offerte di digiuno.

Spendiamo meno di quanto guadagniamo; mettiamo da parte dei risparmi.

Abbiamo cibo a sufficienza.

Siamo protetti e al sicuro nella nostra casa.

Abbiamo acqua potabile a sufficienza da bere e da usare.

Possiamo accedere a cure mediche, quando ne abbiamo bisogno.

Abbiamo accesso a mezzi di trasporto, quando ne abbiamo bisogno.

I nostri figli vanno a scuola.

Siamo liberi dai debiti al consumo.

Abbiamo indumenti puliti e semplici.

Abbiamo luce e carburante a sufficienza.

Crediamo che il Signore provvederà alle nostre necessità.

Sentiamo e riconosciamo i suggerimenti dello Spirito Santo.

Studiamo quotidianamente le Scritture.

Preghiamo ogni giorno.

Prendiamo il sacramento ogni settimana.

Siamo degni di detenere una raccomandazione per il tempio.

Facciamo dei sacrifici per servire il prossimo.

IL MIO PERCORSO VERSO L' AUTOSUFFICIENZA

L'**autosufficienza** è "la capacità, l'impegno e lo sforzo per provvedere alle necessità spirituali e materiali della vita propria e della propria famiglia" (*Manuale 2*, 6.1.1).



1. VALUTARE LE MIE NECESSITÀ

Stabilire il mio obiettivo di reddito di autosufficienza e i miei obiettivi spirituali.



2. SCEGLIERE IL MIO PERCORSO

Decidere come diventerò autosufficiente.



3. UNIRMI A UN GRUPPO

Sviluppare abitudini spirituali e acquisire competenze pratiche in novanta giorni:

- Avviare e far crescere un'attività,
- Trovare un lavoro migliore, oppure
- Individuare le competenze necessarie e creare un piano educativo.



4. CONTINUARE AD AGIRE

- Continuare a darmi da fare per diventare autosufficiente.
- Servire gli altri e aiutarli a progredire.

"Ed è mio intento provvedere ai miei santi".

Dottrina e Alleanze 104:15